

## Duo tugigrupid projekti lõpparuanne.

Projekti eesmärgiks on psüühilise erivajadusega inimeste osalemise toetamine, läbi tugi- ja eneseabigruppides osalemise võimaluse üle-Eesti.

- Oodatav tulemus: Loodud on üle-Eestiline infovõrgustik sihtgrupini jõudmiseks projekti raames ja peale projekti.

Hinnang tulemuslikkusele: projekti raames toimus projekti meeskonna poolt minimaalne vajalik teavitustöö, kuna õppegrupid tulid kergesti täis ja soov oli eelkõige piloteerida koolituse metoodikat ja jõustada tekkinud või alustavaid tugigruppe. Peale projekti jätkavad võrgustiku hoidmist Heli Künnapuu ja Külli Mäe. Jätkub arutelu, kas ja kuidas tugigruppide võrgustik sobitub EPILL huvikaitsetegevustega (näiteks kliendiesinduste võimestamine). Täiendkoolitusena pakutakse tugigrupi juhendaja koolitust ja kovisioone / supervisioone edaspidi EPRÜ alt.

- Oodatav tulemus: Toimub 2 DUO tugigrupijuhendaja koolitust, kus osaleb vähemalt 24 inimest.

Hinnang tulemuslikkusele: Eesmärk on täidetud. Koolitusprogramm on täiendatud ja koolitus kättesaadav EPRÜ alt jätkusuulikuna.

- Oodatav tulemus: Projekti perioodil luuakse või jõustatakse vähemalt 10-12 tugigruppi üle - Eesti.

Hinnang tulemuslikkusele: Eesmärk on täidetud. Projektiperioodil jõustati või loodi 15 tugigruppi. Gruppide nimekiri on leitav Tallinna Taastumise Kooli kodulehelt.

- Oodatav tulemus: DUO tugigruppide juhendajatele toimub kovisioon/ tööjuhendamine 1x kvartalis. Keerulisematel juhtudel supervisioon.

Hinnang tulemuslikkusele: Projektiperioodil toimus 13 kovisiooni koolitusel osalenutele. Jätkusuutlikuna on sisse seatud veebikovisioon (esimene 23.11.23) ja edaspidi on planeeritud 2-3 korda aastas EPRÜ alt tasulisena või projektitoetusega jätkata Duo kogukonna toetamist ja võrgustikutööd. EPRÜ alt osalejatele ka vastav tõend.

- Oodatav tulemus: Tugigrupid liituvad EPIK juurde loodavas psüühikahäiretega inimeste huvikaitse organisatsiooni- võrgustikku.

Hinnang tulemuslikkusele: Hetkel on koostööprotsess toimumas. EPILL on loodud ja toimub infovahetus ja arutelu koostöövõimaluste üle. EPILLile on edastatud töötavate tugigruppide / tugigrupi vedajate info ja kontaktid. Koolitusel osalejate listi on edastatud info EPILList sh motiveeritud liituma.

- Oodatav tulemus: Infovahetuse võrgustikus on kõik EPIK kohalike kodade juhid ja ISTE projekti koordinaatorid (SKA), selle tulemusena on info hästi kättesaadav nii koolitustest kui töönõustamistest.

Hinnang tulemuslikkusele. Projektimeeskonna otsus on, et infovõrgustikku seotakse järk - järgult koolituse läbinud inimesed, et koondada ühtse ettevalmistuse ja mõtteviisiga kogukond. EPIK listi on info vahendanud hetkel EPIK tegevjuht (näiteks uue tasulise koolituse kaudu); SKAst on vastus, et tasulisi koolitusi nad infolisti ei saada. Projektimeeskond on saatnud uue tasulise koolituse info teenuseosutajate listi EPRÜ juhatuse abiga.

Projekti kogemusel põhinevad ettepanekud:

- Koolitused peavad jätkuma ja võrgustiku jätkusuutlikkuse hoidmine on oluline. Näiteks võiks see olla osa EPILL planeeritavatest kogemusseminaridest järgneva kolme aasta jooksul.
- Tugigruppe on hea läbi viia jätkuvalt duodena ja juhendajatele on vajalikud töönoostamised.
- Tugigrupi juhendaja õppekava tuleks kohandada täielikult taastumismõtteviisil põhinevaks (EPRÜ ettepanek).
- Taastumismõtteviisil põhinev tugigrupijuhendaja koolitus sobib hästi ka jõustama vaimse tervise valdkonna teenuste kliendiesinduste või taastujate nõukodade võtmeisikuid. Ettepanek õppekava täiendamiseks. (EPRÜ ettepanek)
- Taastumismõtteviisile tuginevad tugigrupid on ressurss ja võimalus ka huvikaitseliikumise jõustamiseks ning võrgustiku hoidmine võiks tulevikus sobida EPILL tegevuseks ( EPRÜ ja Taastumiskooli ettepanek).
- Tugigrupi mõistet võiks kaasajastada ka taastumist toetavad vestlusringid, taastumiskohvikud jms.